

# Schulpsychologische Beratungsstelle des Kreises Ostholstein



KREIS  
OSTHOLSTEIN

## Schulpsychologisches Beratungsangebot für Schülerinnen und Schüler sowie für deren Eltern in Form von Sprechstunden an der Schule

**Ort:** vereinbarter Beratungsraum an der Schule vor Ort  
**Termine:** innerhalb der Sprechstunden nach vorheriger Vereinbarung (Telefon/Mail)  
**Berater:** Dipl.-Psych. Olaf Schädlich

Liebe Schülerinnen und liebe Schüler,

„**über den Wind können wir nicht bestimmen, aber wir können die Segel richten**“ so sprachen schon die Wikinger. Doch wie setze ich meine Segel, wenn der Sturm des Lebens um mich tobt? Was mache ich, wenn ich -wie bei totaler Flaute- nicht weiß, wie ich weiterkommen soll. Wohin steuere ich, wenn das Morgen mich sorgt? Wen frage ich um Rat, wenn der Kapitän von Bord ist?

So fällt es manchmal schwer in den Stürmen, Flauten und Wellen des Lebens die Segel richtig zu setzen, den Kurs zu halten. Dies gilt umso mehr in den aktuellen Zeiten von Kriegen, Krisen und Unsicherheiten. Dann kann es helfen mit jemand zu sprechen, der Rat geben kann. Der weiterhelfen kann.

Um Sie zu unterstützen findet zukünftig eine schulpsychologische Sprechstunde an Ihrer Schule statt. Sie ist für Schülerinnen, Schüler und sowie auch Eltern gedacht. Die Teilnahme an den Gesprächen ist freiwillig. Die Beratung ist neutral, vertraulich und kostenfrei. Sie unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht. Das bedeutet, dass auch Lehrerinnen und Lehrer, die Schulleitung und auch Ihre nur mit Ihrem Einverständnis etwas über die Gespräche erfahren dürfen.

An vereinbarten Terminen wird Diplom-Psychologe Olaf Schädlich an Ihre Schule kommen. Für diese Tage können Sie einen schulpsychologischen Beratungstermin buchen. Zur Terminvereinbarung und bei Fragen zu diesem Angebot, kontaktieren Sie bitte direkt die schulpsychologische Beratungsstelle des Kreises Ostholstein unter Tel. 04521-788 530 oder per Email an [schulpsychologie@kreis-oh.de](mailto:schulpsychologie@kreis-oh.de).

Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der Beratungstermine begrenzt ist und nach Anmeldereihenfolge vergeben wird. Eine frühzeitige Terminbuchung wird empfohlen. Diese Beratungen ergänzen das Angebot der Schulsozialarbeit an Ihrer Schule, welche gern auch für weitere Informationen zur Verfügung steht.